

## 記

昨年末に整形外科にて 脊柱管狭窄症との診断をされ、湿布と痛み止めを処方され、2週間後に再来院するように言われましたが、どう考えても治る予感がせず、母や友人の勧めでTKM への通院が始まりました。

薬や湿布で痛みを和らげる治療とは違い、「トレーニングをすることで筋肉をつくり、患部を支えるのが大事」とのご指導で、足の痺れはどんどん改善されました。

当初は、長時間歩くことができず、スーパーの買い物すらもできない状況でしたが、3か月経過した現在、ほとんど普通の生活ができています。

また、手倉森先生より、家でできるトレーニングメニューをプリントでいただき、それを行うことで、痛みが徐々に減ってきました。

整骨院は札幌にもたくさんありますが、患者一人ひとりの症状を的確に判断下さり、とても丁寧にご指導くださるTKMのような整骨院はあまりないと思います。

TKMに3か月通院できて、本当に良かったと思っています。

実は当院に来る前に、他の整骨院に行ったのですが、マニュアル対応に納得いかず、2回だけで止めて、TKMに移ったのです。

手倉森先生に、心より感謝を申し上げます。

ありがとうございました。

札幌市北区 S.R. 2023年4月29日

以上